Памятка для учеников

ИСПОЛЬЗУЙ ГАДЖЕТ ПРАВИЛЬНО!

МОЖНО

1. Приносить устройство в школу, если оно в беззвучном режиме и без вибрации.
2. Использовать устройство по прямому назначению – чтобы связаться с родителями.
3. Использовать гаджет на уроке, когда об этом просит учитель.
4. Вызывать экстренные службы, если об этом попросил учитель или другой работник школы

НЕЛЬЗЯ

1. Использовать устройство со звуком. Слушать музыку или смотреть видео без указания учителя.

   Мелодии, вибрации отвлекают учеников от занятий и мешают учителям. Включай звук на устройстве, только когда об этом просит учитель.
2. Играть в игры, просматривать соцсети даже на перемене.

   Перемена нужна, чтобы организм отдохнул от урока. Лучше обсуди с ребятами новый фильм или книгу. Пройдись по рекреации, прогуляйся вокруг школы – разомни мышцы.
3. Не снимай видео и не фотографируй людей без их согласия.

   Так ты нарушишь законодательство о персональных данных. Запечатлеть человека на фото и видео, выложить его в соцсети можно, только если он на это согласен.
4. Не приноси дорогие устройства в школу.

   Это может спровоцировать кражу. Даже если тебя решат разыграть и просто спрячут телефон, представь, как неприятно будет осознать, что он пропал и об этом надо рассказать родителям

ИСПОЛЬЗУЙ ГАДЖЕТ БЕЗОПАСНО!

1. Не носи его на шее, поясе, в карманах одежды, чтобы снизить негативное влияние электромагнитных волн на здоровье.
2. Максимально сократи время контакта с гаджетом.
3. Отдаляй гаджет на максимальное расстояние от головы в момент соединения и разговора. Например, применяй громкую связь или гарнитуру.
4. Максимально ограничь звонки в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи, например, в автобусе, метро, поезде, автомобиле.
5. Перед сном размещай гаджет на расстоянии более 2 метров от головы.