Министерство образования, науки и молодежной политики Нижегородской области

ул. Ильинская, д. 18, г. Нижний Новгород,603950
тел. 433-24-51, факс 434-11-90
e-mail: official@obr.kreml.nnov.ru

02.09.2019 № Сл-316-236008/19

на № 9738-3-3-7 от 27.08.2019

О проведении Всероссийского открытого урока "ОБЖ"

Руководителям органов, осуществляющих управление в сфере образования муниципальных районов и городских округов Нижегородской области

Руководителям государственных общеобразовательных организаций (по списку)

Министерство образования, науки и молодежной политики Нижегородской области (далее – Министерство) информирует, что Главное управление МЧС России по Нижегородской области планирует проведение Всероссийских открытых уроков «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – Урок), посвященных подготовке детей к действиям в условиях различного рода экстремальных и опасных ситуаций, в том числе в местах массового пребывания людей и адаптации после летних каникул.

Просим оказать содействие при проведении Урока в подведомственных организациях. При подготовке и проведении Урока рекомендуем пользоваться прилагаемыми материалами.

Министерство рекомендует проведение Урока на первой учебной неделе сентября 2019 г. в рамках учебных занятий по предметам «Окружавший мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Географии», или и в рамках внеурочной деятельности (классный час, часы общения и др.).

Информацию о проведении открытого урока рекомендуем разместить на официальных сайтах образовательных организаций.

Приложение: в 1 экз.

Заместитель министра Е.Л. Родионова

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота Правительства Нижегородской области

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7F60149E0653E7035DE8BC7C0B5A81E956B632CD
Кому выдан: Родионова Елена Леонидовна
Действителен: с 11.06.2019 до 11.09.2020

Калягина Мария Алексеевна
4341779

Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые преподаватели!
Представляю вашему вниманию тему сегодняшнего урока:

«Подготовка к действиям в условиях различного рода экстремальных и опасных ситуаций»

Слайд 2

Поздравляю всех с началом и учебного года, желаю только отличных оценок, оптимизма и настроя!

Сегодня мы собрались для очень важного и интересного разговора, тема: «Подготовка к действиям в условиях различного рода экстремальных и опасных ситуаций».

В начале нашей беседы я хотел бы отметить, что в современной жизни много угроз и опасностей для человека: чрезвычайные ситуации, пожары, ДТП, терроризм и т.п.

Слайд 3

В стране каждые сутки происходят десятки крупных аварий и происшествий, сопровождающихся гибелью или травмами. По оценке специалистов, более 80% аварий и катастроф случаются из-за ошибок и неподготовленности людей. При этом практика свидетельствует о том, что для эффективных действий в области безопасности жизнедеятельности необходимо, чтобы это направление являлось внутренней потребностью человека, которая должна формироваться с раннего детства.

Будущее нашего общества, само его существование зависит от того, насколько сформировано у сегодняшнего подростка, молодого человека ответственное, уважительное отношение к собственной безопасности и безопасности других людей, к природе, осознание приоритетности обеспечение безопасности во всех сферах деятельности.

Развитие культуры безопасности многоаспектно и многогранно. Оно включает в себя внимательное и бережное отношение к собственному здоровью и к окружающей среде, морально-психологические качества и физическую подготовку, позволяющие не спасовать при чрезвычайных ситуациях, защитить себя и других.

Время убедительно показывает, что защита населения и территорий относится к важнейшим функциям государства и является делом всего народа.

В настоящее время, задачи по защите населения и предупреждения чрезвычайных ситуаций возложено на Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и

ликвидации последствий стихийных бедствий, которое вы знаете под названием МЧС России.

Девиз службы российских спасателей – это предупреждение, спасение, помощь.

В МЧС России работают подготовленные сотрудники, искренне любящие свое дело. Их знают и уважают во всем мире – наша страна не оставляет без внимания и помощи ни одну чрезвычайную ситуацию на планете.

Слайд 4

Определены основные задачи для МЧС России, при этом приоритеты отданы обеспечению пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах, обеспечению безопасности жизнедеятельности населения, организации и ведению гражданской обороны, управлению деятельностью в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Слайд 5

В Нижегородской области этими задачами занимается Главное управление МЧС Росси по Нижегородской области, в подчинении которого находятся подразделения федеральной противопожарной службы и подразделения, обеспечивающие их деятельность.

Также в Нижегородской области функционируют:

- Центр управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по Нижегородской области;
- Пожарно-спасательные части ФПС;
- Территориальные органы государственного пожарного надзора;
- Центр государственной инспекции по маломерным судам МЧС России и подчиненные ему инспекторские участки;
- Центр материально-технического обеспечения ФПС;
- Испытательная пожарная лаборатория;
- Нижегородский учебный центр ФПС.

Теперь переходим к вопросам организации и осуществления деятельности по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и происшествий на территории Нижегородской области:

Слайд 6

I. Нижегородская область относится к числу крупнейших индустриальных центров России с высокой долей промышленности в экономике. Область обладает уникальным научно-техническим потенциалом в сочетании с мощной образовательной базой. По оценкам независимых экспертов Нижегородская область занимает 4 место в

Российской Федерации по инновационному потенциалу (после Москвы, Санкт-Петербурга и Республики Татарстан).

Нижегородская область расположена в центре Восточно-Европейской равнины, в бассейне реки Волги и ее притоков и занимает площадь в 76,9 тыс. кв.км., по рельефу и типам ландшафтов область разделяется на две почти равные части: лесное низинное Заволжье (площадью 42 тыс.кв.км) и почти безлесное возвышенное Предволжье.

Слайд 7

II. Исходя из характеристики Нижегородской области наибольшую угрозу для территорий и населения представляют следующие угрозы:

Природные, такие как:

- весеннее половодье;
- шквалистые ветры, очень сильные дожди и снег;
- крупный град;
- гололедно-изморозевые отложения;
- сильная жара, засуха;
- лесные и торфяные пожары;
- сильный мороз и снежные заносы на трассах;
- оползни, карсты.

Техногенные, обусловленные:

- пожарами;
- дорожно-транспортными происшествиями и иными транспортными авариями на автомобильном, железнодорожном, воздушном речном транспорте;
- авариями на магистральных нефте- (газо-) проводах и крупных потенциально-опасных объектах с выбросом аварийных химически опасных веществ в окружающую среду.

Слайд 8

Более подробно со статистикой чрезвычайных ситуаций на территории Нижегородской области вы можете ознакомиться на слайде.

Слайд 9

За последние годы на территории области произошло несколько крупных чрезвычайных ситуаций, которые потребовали максимальной концентрации усилий органов власти на всех уровнях.

Это мероприятия по ликвидации лесных пожаров с переходом огня на населенные пункты 2010 года (Наиболее масштабные пожары отмечались в Ардатовском районе и г.о.г. Выкса. С начала пожароопасного периода площадь, пройденная огнем, составила 61317,4 га в г.о.г. Выкса 1054,42 га – в Ардатовском муниципальном районе. Огнем было уничтожено более 600 домов), лесного пожара на территории г.о.г. Дзержинск (июнь 2014 г.), ликвидации факельного горения газа в следствии разгерметизации трубы магистрального газопровода (Пильнинский район, март 2018 г.), мероприятия по ликвидации последствий взрыва на территории предприятия «Государственный научно-исследовательский институт «Кристалл» с последующим возгоранием (в результате взрыва пострадали 89 человек, взрывной волной на территории завода были разрушены 5 зданий на общей площади 800 кв.м, повреждены 54 здания, также частично разрушено остекление и легкие конструкции 819 зданий в близлежащих населенных пунктах).

Учитывая масштабы существующих на территории области природно-техногенных опасностей проводится большая работа по снижению рисков угроз и смягчению последствий чрезвычайных ситуаций различного характера.

Положительные результаты в деле обеспечения защищенности населения и территорий Нижегородской области явились результатом скоординированной работы Главного управления МЧС России, органов исполнительной власти Нижегородской области, министерством образования Нижегородской области, и органов местного самоуправления.

Слайд 10

Давайте более подробно рассмотрим основные опасности, представляющие угрозы именно для ваших жизней, с которыми вы сможете столкнуться, и разберем, как надо действовать в сложившейся ситуации.

Самыми первыми и распространенными опасностями являются опасности, возникающие в результате **ПОЖАРА. Так называемые: ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ ПОЖАРА!!!**

В жилых и общественных зданиях пожар в основном возникает из-за неисправности электросети и электроприборов, утечки газа, возгорания электроприборов, оставленных под напряжением без присмотра, неосторожного обращения и шалости детей с огнем, использования неисправных или самодельных отопительных приборов, оставленных открытыми дверей топок (печей, каминов).

Слайд 11

Справочно:

Согласно учетным данным обстановка с пожарами в Нижегородской области с начала 2019 года по сравнению с аналогичным периодом прошлого года (далее по тексту - АППГ) характеризовалась следующими основными показателями:

- *Зарегистрировано 3911 пожаров (в 2018 году – 4141 (- 230 пожаров);*
- *при пожарах погибло 102 человека (в 2018 году – 121 человек (- 19 человек), в том числе 0 детей (в 2018 году – 6 детей);*
- *при пожарах получил травмы 151 человек (в 2018 году – 161 (- 10 человек);*

Подразделениями ФПС с начала 2019 года на пожарах спасено 394 человека (в 2018 году – 320 человек (+ 74 человека)).

Наибольшее количество пожаров зарегистрировано в местах открытого хранения материалов, с/х угодий, прочих открытых территориях – 1728 пожаров – 44 %;

в жилом секторе – 1495 пожаров – 38 %.

Значительное количество пожаров зарегистрировано:

- на транспортных средствах – 209 или 5 %;

- на прочих объектах пожара – 252 или 6 %;

- на производственных объектах – 45 или 1 %;

- на объектах торговли – 27 или 0,6 %;

Основными причинами пожаров являлись:

- нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования и электробытовых приборов – 593 или 15 %;

- нарушение правил устройства и эксплуатации отопительных печей – 458 или 11 %;

- неосторожное обращение с огнем, в том числе при курении – 2295 или 59 %;

- поджоги – 277 или 7 %;

- нарушение правил устройства и эксплуатации транспортных средств – 137 или 3 %.

Слайд 12

Начнем с того, что всегда и при любых обстоятельствах в первую очередь при пожаре необходимо позвонить в пожарную охрану. Но здесь есть сложность. Например, горит маленькая бумажка в подъезде или спичка, затушить которые вы можете сами без труда. А есть случаи, когда даже взрослый человек не в состоянии справиться с горением каких либо предметов. Возникает вопрос, когда вызывать, а когда не вызывать пожарных. Почему это может стать проблемой. На слайде вы можете видеть такое понятие как «ложный вызов» и ответственность за него.

Мы с вами рассмотрели пример «ошибочного» ложного вызова. Но есть еще и «преднамеренный», а также «детская шалость». За ошибочный ответственность не наступает, но нужно еще будет доказать дознавателям,

что ты ошибся, а не решил пошалить или похулиганить. У дознавателей есть много способов это проверить.

Слайд 13

У МЧС России есть в наличии есть вся необходимая техника и средства, чтобы максимально быстро и эффективно ликвидировать чрезвычайные ситуации, в том числе и пожары. Некоторые виды техники Вы можете наблюдать на слайде.

Слайд 14

Но давайте рассмотрим все-таки случаи, когда вызывать пожарных просто необходимо и как это нужно правильно делать.

Как только вы обнаружили пожар, необходимо немедленно вызвать пожарную охрану. Это следует сделать из безопасного места, (соседней квартиры или на улице). Набрать номер «112», «01», «101» (с мобильного телефона) и сообщить следующие сведения:

- адрес, где обнаружено загорание или пожар;
- объект, где происходит пожар (во дворе, в квартире, в школе, на складе и т.д.);
- что конкретно горит (телевизор, мебель, автомобиль).

Если диспетчер попросит, то уточнить:

- номер дома, подъезда, квартиры,
- на каком этаже горит,
- сколько этажей в здании,
- откуда удобнее подъехать,
- код для входа в подъезд,
- есть ли опасность для людей и т.д.

Сообщить свою фамилию и телефон.

Говорите по телефону четко и спокойно, не торопитесь. Знайте, что пока Вы сообщаете о пожаре, пожарная команда уже поднята по тревоге и выезжает (все необходимые сведения бойцам передадут по рации).

Выйдя из дома, встречайте пожарную машину, показывая самый быстрый и удобный проезд к месту возникшего пожара.

Учтите, что профессионалам гораздо легче потушить огонь в самом начале, не заставляй их рисковать своими жизнями на большом пожаре из-за Вашего промедления.

Слайд 15

Продолжим с того, что любую беду можно предотвратить, имея под рукой первичные средства предупреждения, спасения и тушения пожара.

Возможно у кого то в квартирах, либо кто то видел у друзей и знакомых на потолке есть автономные пожарные извещатели. В случае

появлении очага возгорания срабатывает громкий звуковой сигнал в извещателе, способный разбудить даже спящего человека. Установка такого прибора в квартире может спасти вам жизнь, а также уберечь имущество от огня.

Слайд 16

Хотелось бы остановиться на типах и порядке использования огнетушителей.

Огнетушители - это технические устройства, предназначенные для тушения пожаров в начальной стадии их возникновения.

Самыми распространенными видами огнетушителей являются углекислотные огнетушители (маркировка - ОУ) и порошковые огнетушители (маркировка – ОП).

Особенностью данных огнетушителей является то, что они предназначены для тушения как горючих твердых материалов и жидкостей, так и электротехнических устройств.

В углекислотный огнетушитель рабочий газ закачен непосредственно в корпус огнетушителя. При срабатывании запорно-пускового устройства углекислота вытесняется газом по сифонной трубке к раструбу. Углекислота попадает на горящее вещество и охлаждает его, тем самым происходит тушение пожара. Очень важно знать, что при тушении нельзя браться за металлическую трубку, которая соединяет корпус огнетушителя с пластмассовым раструбом, так как можно получить ожоги.

Слайд 17

Принцип действия порошкового огнетушителя приблизительно такой же, только в отличие от углекислотного огнетушителя в корпус закачен порошок. Порошок попадает на горючее вещество и изолирует его от кислорода, содержащегося в воздухе. Процесс горения тут же прекращается, при условии, что порошок полностью покрыл весь очаг пожара.

Удобство этих огнетушителей состоит в том что, ими можно тушить электротехнические устройства.

Слайд 18

Также хотелось бы остановиться на таком виде средств защиты - самоспасателях.

Самоспасатель - средство индивидуальной защиты органов дыхания, а и иногда зрения человека.

Самоспасатели бывают:

- изолирующие (применяют тогда, когда в воздухе содержится

недостаточно кислорода (или когда такая ситуация возможна);

- фильтрующие (вдыхаемый воздух очищается в фильтре, а выдыхаемый воздух удаляется в окружающую среду через клапаны выдоха).

Слайд 19

Я думаю, что все уже успели расстроиться, а некоторые может быть обрадовались, что лето уже закончилось. Теплые деньки подходят к концу, а в речке или озере уже не покупаешься. Но напомнить вам об одной из очень важных тем по безопасности я просто обязан. Это правильное поведение на водных объектах.

Существует ряд очень простых правил, при соблюдении которых у водоема для детей находиться становиться гораздо безопаснее. В данной ситуации очень опасно думать, что я уже вырос и мне эти правила не нужны. Эти правила, как у нас говорят, написаны кровью людей, потому что писались по реальным случаям из нашей жизни. А именно:

- Купаться и даже просто заходить в воду можно только в сопровождении и под присмотром взрослых. Плавать в незнакомом водоеме, особенно в отсутствии знакомых взрослых людей, категорически запрещено!
- Нельзя играть и баловаться, захватывать других детей и изображать утопленников, находясь на поверхности воды. Более того, запрещается играть даже на берегу в том случае, если оттуда можно упасть в воду.
- Детям, которые не умеют плавать или не слишком хорошо плавают самостоятельно, необходимо использовать плавательные круги, нарукавники, матрасы или защитные жилеты.
- Нельзя заходить слишком далеко от берега, даже в случае использования защитных приспособлений.
- Нырять можно только в местах, которые специально для этого предназначены и оборудованы соответствующим образом. Категорически запрещается прыгать в воду с обрывов, мостов и любых других возвышений. Кроме того, нырять в незнакомом месте также может быть очень опасно, поскольку на глубине там могут оказаться коряги, крупные камни и так далее.
- Ни при каких обстоятельствах нельзя заплывать за буйки, установленные в любом оборудованном для купания месте. Это правило распространяется даже на взрослых.
- Нельзя приближаться к судну, находящемуся в движении, а также заплывать на судовой ход.

- Если на пляже установлена специальная табличка «купаться запрещено», игнорировать ее категорически нельзя. В некоторых случаях подобную табличку заменяет флаг определенного цвета, например, красного.
- Находясь вблизи оврага или канала, следует соблюдать особую осторожность. Нельзя слишком близко подходить к такой выемке, поскольку на ее берегу может быть очень скользко.
- Если на воде неожиданно началось сильное течение, крайне не рекомендуется плыть против него.

Слайд 20

Не стоит также забывать, что и зима не за горами. Речки, озера и другие водоемы покроются льдом и снегом. Поэтому следует знать и правил поведения на водоемах в зимнее время года. На слайде вы можете видеть только основные, но я вам перечислю более широкий круг правил.

- С появлением первого ледяного покрова на водоемах запрещается катание на коньках, лыжах и хождение по льду. Тонкий лед непрочен и не выдерживает тяжести человека.
- Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешнёй. Если после первого удара лед пробивается и на нем появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам. Первые шаги в обратном направлении нужно делать не отрывая подошвы от льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.
- Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе. Опасно выходить на лед при оттепели. Не следует спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов.
- При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега – под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоемы, выходят родники и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий. Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее 7 мм.
- При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При перевозки

небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры.

- Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоеме, то катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 10-12 см.). Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см. Опасно ходить и кататься на льду в ночное время и, особенно, в незнакомых местах.
- При переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж. Палки нужно держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече.
- В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно – широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твердый лед, а затем, лежа на спине или груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.

Слайд 21

Также хочется обратить внимание на действия населения при доведении сигналов о возникающих угрозах и порядку действий.

На территории Нижегородской области работает региональная система централизованного оповещения населения, которая позволяет довести информацию о возникающих угрозах, до всех без исключения жителей нашей области и ее городов и населенных пунктов.

Иногда может кто-то из вас, слышал гул сирен. В основном, это происходит, когда проводятся тренировки систем оповещения. А как же понять, что вообще, этот звук сирены означает.

При угрозе возникновения экстремальной ситуации-аварии, катастрофы, стихийного бедствия, угрозы химического и радиоактивного заражения - включаются сирены. **Это единый сигнал, означающий «Внимание всем!».**

Что же Вы должны сделать, услышав такой сигнал. Услышав его необходимо включить телевизор или радио и прослушать сообщение. В сообщении указывается факт угрозы, населенные пункты, попадающие в зону угрозы, порядок необходимых действий.

Будьте внимательны к данным сигналам.

Также информирование осуществляется с помощью СМС-рассылок, через основных операторов сотовой связи на территории Нижегородской

области. Многие из вас на свои телефоны получали предупреждения экстренного характера, об ухудшении погодных условий, штормовое предупреждение и др.

Слайд 22

На сегодняшнем уроке безопасности мы также рассмотрим две возможные чрезвычайные ситуации, в которых может оказаться каждый человек. Это:

- внезапное обрушение здания***;***
- и сильная жара (засуха);
- грозы и молнии.

При внезапном обрушении здания действия можно разделить на три основных этапа:

1 этап: при готовящемся обрушении здания:

- поняв, что здание теряет устойчивость, или проанализировав предшествующие события (взрыв, начало землетрясения), немедленно покидайте здание, по возможности захватив с собой документы, деньги и вещи первой необходимости;
- не пользуйтесь лифтом, спускайтесь по лестнице. В любое время может пропасть электричество, и вы станете заложников в узкой шахте лифта;
- не допускайте паники, и сами не проявляйте панических настроений;
- после того, как вы покинули рушащееся здание, займите место не ближе чем в 50 метрах от объекта. Нельзя возвращаться в здание за кошкой или за деньгами и документами.

2 этап: в случае, если вы оказались в эпицентре обрушения и не можете покинуть здание, вам следует:

- отключите, если есть возможность газ, электричество;
- занять место около капитальных (несущих) стен;
- по возможности, укройтесь под столом от осколков стен и падающих вещей;
- держитесь подальше от окон и внешних стен, ободряйте окружающих и гасите панические настроения;
- если возник пожар, сразу тушите его, вероятность возгорания очень высока.

3 этап: Когда обрушение произошло и вы оказались под завалами:

- окажите первую помощь пострадавшим;

- используйте марлевые повязки, чтобы не задохнуться от пыли и дыма;

- используйте телефон только для координации действий со спасателями, не звоните маме, чтобы рассказать в какую ситуацию вы попали, не пишите в социальные сети. Вы должны понимать: освобождение вас и ваших близких может затянуться на несколько дней, и чтобы не остаться без связи со спасателями – нужно экономить энергию мобильного телефона;

- не падайте духом, пытайтесь выжить любой ценой, осмотритесь, смените дислокацию, если вы располагаетесь около накрененной стены и есть вероятность её дальнейшего обрушения;

- привлекайте внимание! Вы будете слышать гул экскаваторов и техники наверху - это работаю спасатели. Как только всё затихло - немедленно начинайте подавать сигналы, минуту тишины используют для поиска живых людей под завалами. Стучите по батареям, металлу, издавайте громкие звуки.

Слайд 23

Самое главное при сильной жаре это избегать воздействия повышенной температуры. Нужно носить светлую воздухонепроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором. По возможность ограничит свое время пребывание на открытом солнце. Не допускать возникновения жажды**,** так как она является первым признаком недостатка воды в организме. Самое главное помните, что газировка не поможет для утоления жажды. Здесь нужна чистая вода.

Слайд 24

Наверное кто из нас в детстве не боялся грозы. Даже некоторые взрослые боятся грома и молнии. В действительности бояться ее не нужно, если соблюдать простые правила поведения, которые должен знать каждый.

Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома, так как это говорит о ее близости к вам. В этом случае срочно примите меры предосторожности.

Если Вы находитесь в сельской местности: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

Если Вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев.

Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.

В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мопед, велосипед, и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м.

На сегодня мой рассказ вам завершен, но не забывайте, что кого то в этом году, кого то в будущем ждут занимательные уроки по «Охране безопасности жизнедеятельности». Не следует к ним относиться легкомысленно, потому что знания, полученные на этих уроках могут спасти ваше здоровье и жизни.

Слайд 25

В дополнение к сказанному в виду развития высоких технологий и внедрения их в нашу с вами жизнь хотелось бы ознакомить вас с приложением «Мобильный спасатель», разработанном МЧС России для помощи гражданам, попавшим в чрезвычайную ситуацию или ставшим свидетелями ЧС. Оно позволяет одним касанием вызвать оперативные службы и оповестить о беде родственников.

Главная страница приложения представляет собой страницу, основную площадь которой занимает красная «кнопка» - «Послать сигнал SOS». Всего одним нажатием на нее человек может позвонить в службу спасения и оповестить SMS-сообщением близких, родственников и знакомых, о том, что он попал в чрезвычайную ситуацию или произошел экстренный случай. Это возможно, если загрузив приложение, человек внес в экстренные контакты номера телефонов близких или знакомых, которым при нажатии на «кнопку» сообщение будет отправлено автоматически.

Для оправки сигнала SOS кнопку необходимо нажать и удерживать в течение восьми секунд, - это сделано в целях предотвращения случайного нажатия детьми и уменьшения количества ложных вызовов.

При нажатии кнопки "SOS" приложение автоматически определяет регион нахождения пользователя, по номеру телефона определяет оператора сотовой связи и вызывает номер службы спасения. Автоматический выбор номера службы спасения доступен только зарегистрированным и авторизованным пользователям.

При нажатии на кнопку осуществляется вызов службы спасения и одновременно автоматически уходит сообщение о местонахождении

пользователя и его номере телефона родственникам и друзьям, телефоны которых внесены в экстренные контакты.

Кроме того, приложение содержит справочники. Они демонстрируют способы оказания первой помощи и правила поведения в различных чрезвычайных ситуациях. «Справочник учреждений» поможет найти ближайшую службу экстренного реагирования - пожарную часть, поисково-спасательный отряд, отдел полиции и медицинское учреждение с учетом местонахождения человека.

Скачать и установить приложение «Мобильный спасатель» можно по ссылке: http://spasatel.mchs.ru/. Приложение доступно для всех операционных систем мобильных устройств (iOS, Android, Windows Phone).

Слайд 26

Также хотелось бы отметить огромный вклад волонтеров в деятельности по поиску и спасению людей.

Как пример можно привести поиски 5-летней Зарины Авгоновой в Вознесенском районе Нижегородской области, которая 3 дня находилась в лесу без пищи и воды. Девочка была найдена силами поисково-спасательной группы «Рысь».

Вот некоторые советы от волонтеров, которые помогут обезопасить себя при походе в лес:

Что взять и как одеться, если вы собрались в лес

Заблудиться в лесу можно в любое время года. Причем это может произойти как совершенно незнакомом месте, так и в хорошо знакомом вам лесу. В этом и заключается вся опасность и непредсказуемость ситуации. Поэтому если Вы собрались идти в лес, стоит помнить, что лес постоянно меняется: ураганы, сильный ветер и насекомые быстро превращают знакомый лес в непроходимую и незнакомую чащу. Для того, чтоб заблудиться не обязательно уходить за много километров. Заблудиться можно и рядом с домом.

Хотелось бы рассказать, что необходимо надеть и обязательно взять с собой, собираясь в лес:

Одеваться в лес стоит в соответствии с погодой и местом пребывания. Правильно подобранная одежда должна быть лёгкой, не стесняющей движений. Одежда должна быть с плотными манжетами и воротником – чтобы насекомые не проникли внутрь. Необходимо надеть надежные кроссовки или трекинговые ботинки, в сырую погоду – резиновые сапоги. Лучше всего надеть джинсы или штаны из плотной ткани. Они либо должны быть широкими – такими, чтобы их можно было носить навыпуск на резиновые сапоги, либо также с плотными

манжетами и заправляться внутрь обуви. Ну а на тело обязательно надеть куртку. Руки должны быть закрыты. Одежда должна быть яркой - никаких камуфляжных расцветок! Наденьте на себя одежду светлого, оранжевого, красного цветов. В ней вы будете заметнее в лесу, что существенно облегчит ваш поиск, если вы вдруг заблудитесь. Если у вас нет яркой одежды, необходимо надеть светоотражающий жилет. Обязательно наденьте головной убор!

Выходя в лес обязательно сообщите близким или знакомым людям куда направляетесь, сколько собираетесь пробыть в лесу и контрольное время возвращения.

Что стоит взять с собой в лес:

- обязательно взять телефон с полным зарядом батареи, во время пребывания в лесу не стоит расходовать заряд аккумулятора;
- зажигалку или спички, они помогут развести костер и не замерзнуть ночью. Переохлаждение - одна из причин гибели в лесу;
- воду и запас еды (печенье, орехи, шоколад, питательные батончики);
- дождевик или большой полиэтиленовый пакет, которые помогут не промокнуть в мокром лесу и сохранить тепло;
- компас. Даже если вы не умеете им пользоваться, возьмите его с собой! Он значительно облегчит работу спасателей;
- свисток. Он поможет ответить на отклик спасателей, если у вас уже нет сил. Звук свистка в лесу слышен гораздо лучше, чем крик о помощи;
- обязательно взять фонарик, ручной или налобный;
- не забудьте бросить в рюкзак пару комплектов батареек для фонарика, на случай, если заблудитесь и придется организовывать ночлег;
- репелленты, средства защиты от комаров и других насекомых, желательно мази или спреи, москитную сетку;
- нож, часы;
- нельзя забывать и о том, что поход в лес - это сильные физические нагрузки, которые непривычны для городских жителей. Поэтому если у вас есть какие-то хронические заболевания, то они могут обостряться, поэтому без необходимых медикаментов и средств первой помощи в лес идти нельзя.

Как можно ориентироваться в лесу по местным и природным признакам

Судя по тому, что люди блуждают в лесу довольно часто, и с этим приходится сталкиваться ежегодно в период сезонного сбора грибов и

ягод и в связи с этим можно сделать вывод: ориентирование в лесу не очень простое дело. И такой вывод вполне справедлив. Сложность ориентирования в лесу объясняется крайне ограниченным обзором местности из-за обступающих деревьев и кустарника, полукустарника и низкорослых деревьев; во многих случаях видимость теряется уже в нескольких шагах.

Сейчас много различных навигационных приложений для телефонов, однако они могут очень быстро посадить заряд батареи.

При заходе в лес обращайте внимание и запоминайте любые ориентиры, которые вам будут попадаться в лесной чаще. Ими могут стать тропинки, ручьи, поляны, расположенная недалеко железная дорога или населенный пункт. Можете оставлять пометки на деревьях.

Есть разные способы ориентирования по природным признакам: по солнцу, по ветру, по муравейникам, по мху и т.д.

Входя в лес, нужно заметить с какой стороны светит солнце. При выходе из леса по той же дороге солнце должно быть расположено с другой стороны. Например, если при входе в лес солнце освещало лицо, то при выходе оно должно быть расположено со стороны спины. При длительном пребывании в лесу нужно учитывать и движение самого солнца. Следует помнить, что в нашей местности, солнце на юге окажется в 13 часов.

Переходя через лесной ручеек, нужно заметить направление течения воды. Переходя этот же ручеек на обратном пути, нужно проверить, в каком направлении течёт в ручье вода. Если путь правилен, вода должна течь в противоположную сторону.

Муравейники, располагаются преимущественно с южной стороны какого-либо дерева или пня. Северный склон муравейника всегда более крутой по сравнению с южным.

Также есть способы ориентирования по местным признакам: по квартальным столбам, церквям, зданиям и т.д.

Прекрасным ориентированием в лесу являются квартальные столбы. Во всех лесных массивах просеки прорубают в соответствии с принятым в нашей стране лесоустройством в направлении сторон горизонта: Кварталы в лесных хозяйствах чаще всего нумеруют с запада на восток и с севера на юг. При такой нумерации на северной стороне квартального столба находятся меньшие по значению цифры, обозначающие номера кварталов, а с южной - большие. Для определения севера в незнакомом населенном пункте можно использовать различные достопримечательности или религиозные сооружения.

У православных церквей верхний конец короткой косой перекладины на кресте всегда обращен на север, а нижний смотрит на юг. Колокольни и вход в церковь чаще всего обращены на запад, алтарь - на восток.

Входные двери синагог и мусульманских мечетей располагаются с северной стороны. Буддийские сооружения лицевой стороной обращены к югу. Присмотритесь к покраске жилых домов. Обычно на южной стороне она быстрее выцветает и трескается.

На северной части крыши зданий иногда растет мох.

Эти правила и рекомендации помогут сохранить жизнь вам и вашим близким.

Благодарю за внимание!
Если у кого-то есть вопросы, то готов на них ответить!

Список рассылки:

№ п/п	Должность/звание (полностью)
1.	государственное казенное общеобразовательное учреждение «Морёновская областная санаторно-лесная школа для детей, нуждающихся в длительном лечении»
2.	государственное казенное общеобразовательное учреждение "Большемурашкинская областная специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для слабослышащих детей и поздноглохших детей»
3.	государственное казенное общеобразовательное учреждение «Нижегородская областная специальная (коррекционная) школа-интернат», для слепых и слабовидящих детей»
4.	государственное казенное общеобразовательное учреждение «Горбатовская областная специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для глухих и поздноглохших детей»
5.	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Кадетская школа-интернат имени Героя Российской Федерации А.Н.Рожкова"
6.	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Нижегородский кадетский корпус Приволжского федерального округа имени генерала армии В.Ф.Маргелова"
7	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Лицей-интернат "Центр одаренных детей"