Аннотация к рабочей программе учебного курса
«Спортивный марафон»
5-6 класс

Рабочая программа учебного курса «Спортивный марафон» для 5-6 класса составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО) и примерной программы основного общего образования по физической культуре.

Целью данной программы является:

- Развитие и формирование всестороннего развития личности;
- увеличение двигательной активности учащихся;
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой, к здоровому образу жизни.

Задачи программы:

- развитие основных физических качеств (силы, быстроты, ловкости, гибкости, выносливости) и их сочетаний;
- формирование и совершенствование двигательных умений и навыков;
- обучение новым видам движений, основанных на приобретенных знаниях и мотивации к выполнению физических упражнений;
- формирование гигиенических навыков, приемов закаливания;
- профилактика и коррекция отклонений в развитии опорно-двигательного аппарата (негативных изменений позвоночного столба, свода стопы и других);
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, навыков культурного и физически компетентного общественного поведения;
- формирование привычки заботиться о своем здоровье в повседневной жизни, навыков организации самостоятельной двигательной активности;
- совершенствование спортивных навыков у наиболее способных и подготовленных учащихся.

Рабочая программа включает:

- содержание учебного курса «Спортивный марафон»;
- планируемые результаты освоения учебного курса;
- тематическое планирование.

Место предмета в учебном плане:

5-6 класс - 34 часа в год (1 час в неделю)